

# 致天津市老年人大学全校学员的一封信

全校学员朋友们：

庚子新春，突如其来新冠肺炎疫情，打乱了正常秩序。当前疫情仍处于高发期，疫情防控重点是老年人，防控工作形势非常严峻。学校领导班子决心认真贯彻习总书记，党中央国务院和天津市委、市政府的部署和要求，勇于担当、敢于负责，把全校师生员工生命安全和身体健康放在第一位，认真带领全校师生员工积极开展群防群控工作，为打赢这场疫情防控阻击战做出应有的贡献。为此我们向全校学员发出如下倡议和要求。

## 一、树立战胜疫情的坚定信心

坚信在党中央的领导下，我们一定能取得战胜新冠肺炎疫情的胜利。要关注各级政府和卫生健康部门的相关疫情通报，不信谣、不传播未经证实的信息。疫情当前，不惧、不燥、不慌、不懈怠，要传递正能量。

## 二、科学求医问诊

自己或家人出现疑似症状，要主动报告并及时就医，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。积极配合社区做好群防群控相关工作并及时向学校报告。

## 三、做好自我防护

全体学员要响应校学委会的倡议，保持乐观向上的生活态度，做自己健康的第一责任人。保证充足睡眠和充分营养，提高自身免疫力。食用肉类蛋类要煮熟煮透，不接触、不食

用野生动物。勤洗手、勤通风，多消毒，不随地吐痰，养成良好的个人卫生习惯。保持家庭环境卫生。宅在家，少外出，不串门、不聚会、不聚餐，尽量不去人员密集的场所。如必须外出，请做好防护，戴好防护口罩，使用后做规范处理。多喝水、合理膳食、锻炼身体，保持科学健康生活方式。言传身教，为子女及身边亲友做表率。

#### 四、关注网上课程 提倡居家学习

提倡各位学员通过收看天津老年远程学习网播放的 38 门 (475 集) 和天津广电网络数字电视老年人大学专区播放的 20 门 (274 集) 本校优质视频课程。最近，各系教师纷纷创编、推荐了应对疫情的音频视频等学习资料，推出了适宜居家学习的网上创新学习方式，希望大家积极参与学习，充实疫期居家生活，增进身心健康。

#### 五、学校延迟开学时间

根据天津市疫情防控工作指挥部及市教育两委的通知精神，结合老年人身体条件特点，为有效保障全体师生的安全健康，学校决定将原定于 3 月 2 日开学时间进行延期。同时对原定于 2 月 19 日开始的退费及原定于 2 月 26 日开始的插班补报名等工作也顺延办理。疫情解除后学校将及时做出具体安排并通过天津市老年人大学网([www.tjlnrdx.cn](http://www.tjlnrdx.cn))、天津市老年人大学招生网([www.tjlnrzs.cn](http://www.tjlnrzs.cn))等多种渠道及时通知。请周知，请全体学员关注。学校开学之前请大家不要到校开展活

动。

各位学员朋友，生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。让我们携起手来，树立长者风范，展示新时代老年人的风采，群防群控，共渡时艰，与全国人民一起携手并肩，坚决打赢这场疫情防控阻击战！

祝各位学员朋友阖家幸福，身体安康！

天津市老年人大学防控疫情工作领导小组

2020年2月10日